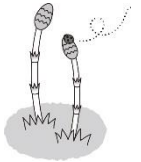


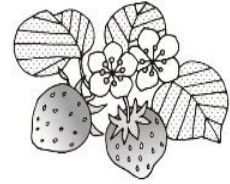
# 4月のほけんだより

2023. 4. 11  
新居浜市立角野小学校  
保健室



にゅうがく しんぎゅう

## 入学 進級 おめでとうございます



1年生を迎えて、新学年が始まりました。  
新しい教室、新しい先生、いろいろな「初めて」がたくさんある4月です。  
ドキドキやワクワクもいっぱいあって、心やからだが疲れやすい時なので、  
早く学校モードの生活リズムをつくってくださいね。早寝・早起き・朝ごはん  
で元気に新年度をスタートしましょう。



### 健康診断が始まります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりします。  
上手に受けられるように準備をしておいてくださいね。



### …4月の保健行事…

	身体計測	視力検査
1ねん	21(金)	5/1(月)
2年	20(木)	28(金)
3年	18(火)	27(木)
4年	14(金)	26(水)
5年	13(木)	25(火)
6年	12(水)	24(月)
月・星	19(水)	5/2(火)

身体計測の日  
は、**体操服**を、  
視力検査の日  
は**めがね**を  
忘れないでね。

### 保健室からのお知らせ

保健調査票などの書類の記入をお願いします。  
健康診断の資料として使用する大事なものですので  
記入漏れなどがないように、**4月14日(金)までに**  
必ずご提出ください。

### 健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。  
こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。



**考える** 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

**知る** いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

**まも守る** 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

**まな学ぶ** より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。

