

# 夏休みの過ごし方

7月20日～9月1日は、みなさんが楽しみにしている夏休みです。生活のきまりを守り、事故やけがのない楽しい夏休みにしましょう。

## 1 規則正しい生活をしよう

◆ **早ね早起きをして、三食をきちんと食べましょう。**

ねぼうや夜ふかしは、生活のリズムをくずし、体の調子を悪くします。早ね早起きをして、三食をきちんと食べ、規則正しい生活をしましょう。

◆ **朝10時までは、家で過ごし、宿題や自主学習、手伝いなどを先にすませましょう。**

大人がいない家で、子どもだけで遊ぶことはやめましょう。友達の家遊びに行くときも、相手の家に迷惑にならない遊び方や過ごし方をしましょう。

◆ **家族や近所の人にあいさつをしましょう。**

「おはようございます」「こんにちは」「ありがとうございます」「さようなら」など、大きな声であいさつをしましょう。

## 2 安全な生活をしよう

◆ **安全のため、「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰る」を家の人に言ってから出かけましょう。**

◆ **交通ルールを必ず守り、飛び出しは絶対にやめましょう。自転車に乗るときは、危険な乗り方をせず、ヘルメットをかぶりましょう。**

◆ **火遊びや、空気銃などでの遊びは絶対にやめましょう。**

重大事故防止のため、マッチやライター、空気銃などにはさわらないようにしましょう。

◆ **危険な場所で遊ばないようにしましょう。**

・ 川や池の近くや赤い札があるところ、空き家や資材置き場（危険場所）などで遊んではいけません。

・ 新居浜市で泳いで良い場所は、監視員のいるプールと海水浴場のみです。

◆ **台風が接近しているときや、警報などが出ているときには、外にでないようにしましょう。**

◆ 交通事故、不審者、連れ去りなど、危険なことに出不合わないために、子どもだけで校区外や、映画館、ゲームセンターなどへは行かないようにしましょう。また、校区内であっても、コンビニ、スーパー、ドラッグストアなどへ、用もなく行かないようにしましょう。

◆ むだづかいや、お金や物（ゲーム機やゲームソフトなども）の貸し借りはやめましょう。また、万引きは絶対にしてはいけません。

◆ 不審者から身を守るため、外出時は防犯ブザーをいつも身に付けましょう。

（車の中から声をかけられても、不用意に近付かないようにしましょう。）

㊦ ㊦...知らない人についていかない

㊧ ...他人の車にのらない

㊨ ...おおごえを出す

㊩ ...すぐ逃げる

㊪ ...何かあればすぐしらせる（警察 35-0110）



◆ インターネット、携帯電話、通信機能付きゲーム機などの通信機能を使うのは夜9時までとし、使い方やマナーについて、家の人とよく話し合っ使しましょう。

危険な相手につながったり、大金を要求されたりして大変危ない目にあいます。

◆ 大通りだけでなく、小さな路地も車が通ります。道の広さに関係なく、道路で集まったり遊んだりしてはいけません。また、夕方は車の量も増え危険です。5時には家に帰りましょう。

### 3 思い出に残る休日にしよう

◆ 家族の一員として、自分にできる仕事をしましょう。

◆ 地域の行事に参加するなど、安全で思い出に残る夏休みにしましょう。

どうしても夏休みに、学校に忘れ物等を取りに来るときは、必ず職員室にいる

先生に声をかけましょう。勝手に校舎の中には入りません。

【学校の空いている時間】

月曜日から金曜日の8：00から16：30

土日、祝日は、空いていません。

8月13日から16日は、学校閉庁日です。