

新居浜市立角野小学校

校長 高須賀 美雪

連休の過ごし方

4月26日～5月6日は、休みの日が多くなります。いつも通り生活のきまりを守り、事故やけがのない楽しい連休にしましょう。

1 規則正しい生活しよう

- ◆ 早ね早起きをして、3食をきちんと食べましょう。

ねぼうや夜ふかしは、生活のリズムをくずし、体の調子を悪くします。早ね早起きをして、3食をきちんと食べ、規則正しい生活をしましょう。

- ◆ 朝は10時まで、家ですごしましょう。

宿題や自主学習、手伝いなどを先にすませてから遊びましょう。

- ◆ 家族や近所の人にあいさつをしましょう。

「おはようございます」「こんにちは」「ありがとうございます」「さようなら」など、大きな声であいさつをしましょう。

2 安全な生活しよう

- ◆ 安全のため、「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰る」を家の人に言う前から出かけましょう。

- ◆ 交通ルールを必ず守り、飛び出しは絶対にやめましょう。自転車に乗るときは危険な乗り方をせず、ヘルメットをかぶりましょう。

- ◆ 火遊びや、空気銃での遊びは絶対にやめましょう。

重大事故防止のため、マッチやライター、空気銃にはさわらないようにしましょう。

- ◆ 危険な場所で遊ばないようにしましょう。

川や池の近く、赤い札があるところ（危険場所）などで遊んではいけません。また、大人がいない家で、子どもだけで遊ぶのはやめましょう。

◆ 交通事故、不審者、連れ去りなど、危険なことに出不合わないために、子どもだけで校区外や、映画館、ゲームセンターなどへは行かないようにしましょう。

◆ むだづかいや、お金や物(ゲーム機やゲームソフトなども)の貸し借りはやめましょう。また、万引きは絶対にしてはいけません。

◆ 不審者から身を守るため、外出時は防犯ブザーをいつも身に付けましょう。
(車の中から声をかけられても、不用意に近付かないようにしましょう。)

いか...知らない人についていかない お...おおごえを出す

の...他人の車にのらない す...すぐ逃げる

し...何かあればすぐしらせる(警察 35-0110)

◆ インターネット、携帯電話、通信機能付きゲーム機などの通信機能を使うのは夜9時までとし、使い方やマナーについて、家の人とよく話し合っ使用いましょう。

危険な相手につながったり、大金を要求されたりして、大変あぶない目にあいます。

◆ 大通りだけでなく、小さな路地も車が通ります。道の広さに関係なく、道路で集まったり遊んだりしてはいけません。また、夕方は車の量も増え危険です。5時には家に帰りましょう。

3 おもてのこきゅうじつ 思い出に残る休日しましょう

◆ 家族のためにできることをしましょう。

家族の一員として、自分にできる仕事をしましょう。

◆ ふだんは時間がなくてできないことをしましょう。

自然にふれたり、読書に親しんだりするなど、時間を有意義に使って過ごしましょう。