



# あすなろ通信

8月  
2025年  
8月号  
August

夏休み



残暑お見舞い申し上げます！ 夏休みも残り少なくなりました。  
2学期のスタート、あすなろで会えるのを楽しみに待っています。



## 今月の行事

## 8/3 進路相談会

ご参加ありがとうございました。

- ・18日(月)～22日(金) 9:30～12:00  
※20日(水)は休み 後期の自主学習会実施
- ・9月1日(月) 小中学校始業式  
あすなろ教室2学期開始

夏休み自主学習会の様子です。



### 【室長コラム】

夏休みが終わりを迎えようとしています。あすなろの子どもたちは、どんな夏休みを過ごしたのでしょうか？暑い日が続きました。健康面は大丈夫だったでしょうか？やりたいと思っていたことができたでしょうか？楽しい体験、心に残る体験は？家族や友人とのつながりは？そして、課題は仕上がりましたか？

44日間の夏休み、子どもたちは様々な体験を積んで2学期を迎えます。大なり小なり、夏休み前と比べて変化があるに違いありません。2学期のスタート、まずはその変化に気づき、理解することを大切にしたいと思います。新しいスタートですが、夏休みの生活をリセットし、その準備ができています子どもたちばかりとは限りません。リセットしなければ、準備をしなければと思いながらも間に合わず、それでも力を振り絞って家から出てきた子どももいるはず。そんな子どもに対しては、まずはリセットから、まずは準備からの時間と支援が必要だと思います。もしかしたら、夏休み中に健康を崩して、まだ心と体にしんどさを抱えているかもしれません。また、つらい体験、苦しい体験をして、心が傷つき、疲れているままかもしれません。44日間の長い期間ですから、いろいろな体験をして、外から見ただけではわからない心と体の変化がある可能性があります。そんな子どもたちに、「さあ、2学期のスタートをがんばろう！」と一律に呼びかけても、全員が同じようにスタートを切ることはできません。自分でリセットし、準備をして、スタートを切ることができればよし、でも、それができない場合は、じっくりと話を聞き、ゆっくり考え、ともにスタートの作戦を練ることから始めようと思います。

私自身の今年の夏休みの目標は「健康」でした。1学期に手術を経験したこともあって、とにかく暑い夏を健康に過ごすこと、無理はせずに、少しでも体力や筋力を回復させることを目標に過ごしました。そんな私に、今年の全国高等学校野球選手権大会で見事優勝を果たした沖縄尚学高校の選手たちが、大きな勇気を与えてくれました。どんな困難な場面でも決して平常心を失わずに、全員で自分たちの野球に取り組む彼らの姿に感動しました。その強さの裏には、地道でハードな日々の練習を積み重ねながら、苦しさやつらさ、そして喜びを、チームメイトとともに乗り越えてきた経験から生まれた自信があります。長い時間、仲間、監督、家族とともに、その努力を継続することができ、乗り越えてきた、だからこそ、「恐れず、侮らず、気負わず」という沖縄尚学のモットーどおり、どんな舞台でも自分と仲間を信じて、実力を発揮することができたのだと思います。

あすなろの子どもたちにもそんな強さを！と願います。だからこそ、2学期のスタートにおいては、それぞれのタイミングを大切に、自分で方向性とペースを定め、2学期のゴールに向かってしっかりと一歩を踏み出してほしいと思います。私はそれを信じて待ちながら、自分自身の心と体の強さを目指そうと思っています。



「あすなろ教室」

TEL 0897-37-7474

FAX 0897-32-6822

e-mail [asunaro@city.niihama.lg.jp](mailto:asunaro@city.niihama.lg.jp)

